

## **Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в условиях перехода на обучение по обновлённым ФГОС**

Требования к реализации нового Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) основного и начального общего образования являются основой модернизации системы образования на современном этапе. ФГОС задает ведущие направления образования современного ребенка, ставит задачи и определяет содержательные акценты процессов обучения, воспитания и развития.

Психолого-педагогические условия реализации нового ФГОС должны обеспечивать:

- преемственность содержания и форм организации образовательной деятельности при получении основного общего образования;
- учет специфики возрастного психофизического развития обучающихся, в том числе особенности перехода из младшего школьного возраста в подростковый;
- формирование и развитие психолого-педагогической компетентности обучающихся, педагогических и административных работников, родительской общности;
- вариативность направлений психолого-педагогического сопровождения участников образовательных отношений;
- диверсификацию уровней психолого-педагогического сопровождения;
- вариативность форм психолого-педагогического сопровождения участников образовательных отношений.

Приоритетным направлением нового федерального образовательного стандарта является реализация развивающего потенциала основного общего образования, в связи с этим актуальной задачей становится обеспечение развития универсальных

учебных действий как психологической составляющей фундаментального ядра образования. Обновлённые ФГОС, также, обеспечивают личностное развитие учащихся, включая гражданское, патриотическое, духовно-нравственное, эстетическое, физическое, трудовое, экологическое, ценностно-научное воспитание.

Важное место в образовательном процессе занимают психическое здоровье обучающихся, индивидуализация образовательных маршрутов, создание психологически безопасной и комфортной образовательной среды.

Именно поэтому, на современном этапе развития системы образования, возникает потребность организации психолого-педагогического сопровождения на каждом уровне образовательной организации.

Сопровождение представляет собой целостную, системно организованную деятельность, в процессе которой создаются социально-психологические и педагогические условия для дальнейшего успешного обучения и психологического развития каждого ребенка в школьной среде.

Психолого-педагогическое сопровождение традиционно охватывает всех субъектов образовательного процесса: учащихся, родителей и педагогов.

**Целью** психологического сопровождения является создание социально-психологических условий для развития личности учащихся и их успешного обучения.

В ходе психологического сопровождения решаются следующие **задачи**:

- обеспечение преемственности содержания и форм организации образовательной деятельности при реализации образовательных программ дошкольного, начального общего и основного общего образования;
- сопровождение и систематическое отслеживание психолого-педагогического статуса ребенка и динамики его психологического развития в процессе школьного обучения;

- формирование у обучающихся способности к самопознанию, саморазвитию и самоопределению;
- создание специальных социально-психологических условий для оказания помощи детям, имеющим проблемы в психологическом развитии, обучении;
- формирование, повышение или укрепление компетентного подхода в вопросах обучения, воспитания и развития обучающихся у педагогов и родителей

Психолого-педагогическое сопровождение развития ребёнка может рассматриваться как сопровождение отношений: их развитие, коррекция, восстановление.

### **Задачи психолого-педагогического сопровождения на разных уровнях (ступенях) образования.**

**Начальная школа** - определение готовности к обучению в школе, обеспечение адаптации к школе, повышение заинтересованности школьников в учебной деятельности, развитие познавательной и учебной мотивации, развитие самостоятельности и самоорганизации, поддержка в формировании желания и «умения учиться», развитии креативных способностей, создание условий для личностного развития учащихся, формирование ценности здоровья и безопасного образа жизни.

**Основная школа** - сопровождение перехода в основную школу, адаптации к новым условиям обучения, поддержка в решении задач личностного и ценностно-смыслового самоопределения и саморазвития, помощь в решении личностных проблем и проблем социализации, формирование жизненных навыков, помощь в построении конструктивных отношений с родителями и сверстниками, профилактика девиантного поведения, наркотической и компьютерной зависимости, создание условий для профессионального самоопределения, личностного развития учащихся, формирование ценности здоровья и безопасного образа жизни.

**Старшая школа** - помощь в профильной ориентации и

профессиональном самоопределении, поддержка в решении экзистенциальных проблем (самопознание, поиск смысла жизни, достижение личной идентичности), развитие временной перспективы, способности к целеполаганию, развитие психосоциальной компетентности, профилактика девиантного поведения, наркотической и компьютерной зависимости, создание условий для профессионального самоопределения, личностного развития учащихся, формирование ценности здоровья и безопасного образа жизни.

При этом особое внимание необходимо уделять переходным этапам в развитии и образовании детей, что предполагает выделение **уровней сопровождения**.

- индивидуальное;
- групповое;
- уровень класса (группы). Развитие самостоятельности в решении проблемных ситуаций, предотвращение дезадаптации ребёнка, возникновения острых проблемных ситуаций.
- уровень учреждения. Осуществляются профилактические программы, охватывающие значительные группы учащихся, ведётся экспертная, консультативная, просветительская работа с администрацией и учителями.

При организации психолого-педагогического сопровождения в ходе реализации задач должны соблюдаться **принципы психолого-педагогического сопровождения**.

**Принцип научности** – использование научно обоснованных и апробированных в педагогической практике технологий и методик.

**Принцип вариативности и гибкости** – построение индивидуальной образовательной деятельности обучающегося связано с многообразием влияния субъективных и объективных, внешних и внутренних факторов, различных воздействий и обстоятельств, действующих своеобразно в каждой конкретной учебной ситуации. Постоянно меняются как характер, степень влияния этих факторов, так и сами ситуации, что требует от педагога-психолога оперативного и гибкого реагирования на

изменения как в самом ученике, так и в окружающей среде.

**Принцип опоры на обученность и обучаемость** ребенка – соотношение уровня актуального развития и зоны ближайшего развития на основе диагностики индивидуальных сфер ученика.

**Принцип учета и соблюдения личных образовательных, профессиональных интересов и планов обучающегося** – построение индивидуальных образовательных маршрутов с учетом познавательных интересов и профессиональных планов; обеспечения самореализации ребенка при организации практической деятельности профессиональной направленности.

**Принцип системности** – организация системы работы со всеми участниками образовательного процесса.

**Принцип комплексности** – совместная деятельность различных специалистов, всех участников учебно-воспитательного процесса в решении задач сопровождения: классных руководителей, учителей, педагога-психолога, социального педагога, логопеда, администрации и др.

**Принцип превентивности** – обеспечение перехода от принципа «скорой помощи» (реагирования на уже возникшие проблемы) к предупреждению возникновения проблемных ситуаций.

**Принцип открытости** – последовательное использование ресурсов сетевого взаимодействия и социального партнёрства, открытость мероприятий для педагогических и руководящих работников ОУ.

**Принцип технологичности** – использование современных технологий, интерактивной стратегии в работе.

Психолого-педагогическое сопровождение, как процесс целостной деятельности всех субъектов образовательного процесса определяется тремя обязательными взаимосвязанными компонентами деятельности:

- 1) систематическим отслеживанием психолого-педагогического статуса ребенка и динамики его психического развития в процессе школьного обучения;

2) созданием социально-психологических условий для развития личности учащего и его успешного обучения;

3) созданием специальных социально-психологических условий для оказания помощи детям, имеющим проблемы в психологическом развитии, обучении.

В соответствии с этими компонентами определены конкретные **виды работы психолого-педагогического сопровождения.**

### **1. Профилактическое**

Профилактика – предупреждение возникновения явлений дезадаптации обучающихся, разработка конкретных рекомендаций педагогическим работникам, родителям по оказанию помощи в вопросах воспитания, обучения и развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей. Психопрофилактическая работа – обеспечение решения проблем, связанных с обучением, воспитанием, психическим здоровьем детей:

- разработка и осуществление развивающих программ для учащихся с учетом задач возрастного этапа;
- выявление психологических особенностей ребенка, которые в дальнейшем могут обусловить отклонения в интеллектуальном или личностном развитии;
- предупреждение возможных осложнений в связи с переходом обучающихся на следующий возрастной уровень.

### **2. Диагностическое**

Выявление особенностей психического развития ребенка, наиболее важных особенностей деятельности, сформированности определенных психологических новообразований, соответствия уровня развития умений, знаний, навыков, личностных и межличностных образований возрастным ориентирам и требованиям общества. Диагностика может быть индивидуальной и групповой.

Этапы индивидуальной диагностики:

- изучение обращения к психологу, поступающего от учителей, родителей, обучающихся (определение проблемы, выбор метода исследования);

- формулировка заключения об основных характеристиках компонентов психического развития или формирования личности школьника

- разработка рекомендаций, программы психокоррекционной работы, составление плана развития способностей или других психологических образований.

### **3. Консультативное**

Помощь в решении тех проблем, с которыми к психологу обращаются дети, родители, педагоги.

Индивидуальное консультирование – оказание помощи и создание условий для развития личности, способности выбирать и действовать по собственному усмотрению, обучатся новому поведению.

Групповое консультирование – информирование всех участников образовательного процесса по вопросам, связанным с особенностями образовательного процесса для данной категории детей с целью создания адаптивной среды, позволяющей обеспечить полноценную интеграцию и личностную самореализацию в образовательном учреждении.

### **4. Развивающее**

Развивающая работа (индивидуальная и групповая) – формирование потребности в новом знании, возможности его приобретения и реализации в деятельности и общении.

### **5. Коррекционное**

Коррекционная работа (индивидуальная и групповая) – организация работы прежде всего с учащимися, имеющими проблемы в обучении, поведении и личностном развитии, выявленные в процессе диагностики.

Направлено на:

- уменьшение степени выраженности патологии, ее поведенческие последствия;
- предупреждение появления вторичных отклонений в развитии;
- обеспечение максимальной реализации реабилитационного потенциала ребенка.

## **6. Просветительско-образовательное**

Психологическое просвещение и образование – создание условий для полноценного личностного развития и самоопределения обучающихся на каждом возрастном этапе; формирование морально-нравственного воспитания, установок ценности здоровья и безопасного образа жизни, психологической культуры; развитие психолого-педагогической компетентности школьников, администрации образовательных учреждений, педагогов, родителей.

### **Формы работы психологического сопровождения**

Решение задач психолого-педагогического сопровождения обучающихся не может быть ограничено областью непосредственного взаимодействия психолога с ребенком. Оно требует организации работы с педагогами и родителями как участниками образовательного процесса.

#### ***Работа с обучающимися***

- Профилактическая работа с учащимися с целью формирования у учащихся знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья, содействие формированию личностных, регулятивных, коммуникативных, познавательных компетентностей.

- Выявление учащихся группы риска (методом мониторинга), сопровождение дезадаптированных и одаренных обучающихся и организация индивидуальной или групповой коррекционно-развивающей работы.

- Проведение коррекционно-развивающих занятий и тренингов с учащимися по развитию познавательных, личностных, коммуникативных и регулятивных компетентностей, формированию мотивации к учебному процессу, развитие креативности

- Консультирование учащихся (помощь в решении проблем)

#### ***Работа с педагогами и другими работниками школы***

- Профилактическая работа с учителями. Существенное место в работе с учителями отводится обучению педагогов установлению

психологически грамотной, развивающей системы взаимоотношений со обучающимися, основанной на взаимопонимании и взаимном восприятии друг друга. Педагоги обучаются навыкам формирования адекватной Я-концепции, эмпатии, разрешения проблем, оказания психологической поддержки в процессе их взаимодействия с детьми и коллегами.

- Консультирование учителей по вопросам совершенствования учебно-воспитательного процесса (сопровождение индивидуальных образовательных траекторий).

- Проведение семинаров, практических занятий, лекций.

### ***Работа с родителями***

- Консультирование родителей по созданию условий, обеспечивающих успешную адаптацию обучающихся к началу школьного обучения и средней школе, посвященное психологическим особенностям того или периода. Оно может проводиться как в традиционной форме – групповые и индивидуальные консультации, лекции, семинары, и в достаточно новых для системы сопровождения формах совместных семинаров-тренингов по развитию навыков общения, сотрудничества, разрешения конфликтов, в которых принимают участие как родители, так и дети.

- Профилактическая работа с родителями с целью обеспечения родителей знаниями и навыками, способствующими развитию эффективного, развивающего поведения в семье в процессе взаимодействия с детьми. В результате их проведения становится возможным формирование групп лидеров из родителей, в дальнейшем активно участвующих в профилактической деятельности.

- Проведение бесед, лекций позволяющими дать родителям рекомендации для успешного воспитания детей, учитывая возрастные особенности

### **Направления психолого-педагогического сопровождения.**

- Формирование и развитие психолого-педагогической

компетентности.

- Сохранение и укрепление психологического благополучия и психического здоровья.

- Формирование ценности здоровья и безопасного образа жизни.

- Психолого-педагогическое сопровождение процесса адаптации учащихся.

- Формирование коммуникативных навыков в разновозрастной среде и среди сверстников.

- Психолого-педагогическое сопровождение учащихся «группы риска».

- Психологическое просвещение всех участников образовательного процесса.

- Формирование и развитие психологической культуры поведения в информационной среде.

- Мониторинг возможностей и способностей обучающихся.

- Выявление и поддержка детей с особыми образовательными потребностями.

- Выявление и поддержка одарённых детей.

- Дифференциация и индивидуализация обучения и воспитания с учётом особенностей когнитивного и эмоционального развития обучающихся.

- Обеспечение осознанного и ответственного выбора дальнейшей профессиональной сферы деятельности.

- Поддержка и обеспечение детско-родительских отношений.

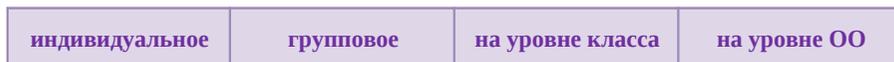
- Поддержка детских объединений и ученического самоуправления.

Таким образом, психологическое сопровождение нового Федерального образовательного стандарта способствует анализу школьной среды с точки зрения тех возможностей, которые она предоставляет для обучения и развития школьника, и тех требований, которые она предъявляет к его психологическим возможностям и уровню развития; определению психологических критериев эффективного обучения и развития школьников,

разработке и внедрению определенных мероприятий, форм и методов работы, которые рассматриваются как условия успешного обучения и личностного развития школьников.

# МОДЕЛЬ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

## Уровни психолого-педагогического сопровождения



## Основные формы сопровождения



## Основные направления психолого-педагогического сопровождения

Сохранение и укрепление психологического здоровья;

Формирование ценности здоровья и безопасного образа жизни;

Развитие экологической культуры;

Дифференциация и индивидуализация обучения.

Мониторинг возможностей и способностей обучающихся;

Выявление и поддержка детей с особыми образовательными потребностями;

Выявление и поддержка одаренных детей.

Психолого-педагогическая поддержка участников олимпиадного движения;

Обеспечение осознанного и ответственного выбора дальнейшей профессиональной сферы деятельности;

Формирование коммуникативных навыков в разновозрастной среде и среде сверстников;

Поддержка детских объединений и ученического самоуправления.